

A black and white portrait of a man with short, light-colored hair, looking directly at the camera with a neutral expression. He is wearing a dark suit jacket over a collared shirt. The background is a solid, dark grey color.

Informatie voor werkgevers

Werk en verslaving

Informatie voor werkgevers

Werk en verslaving

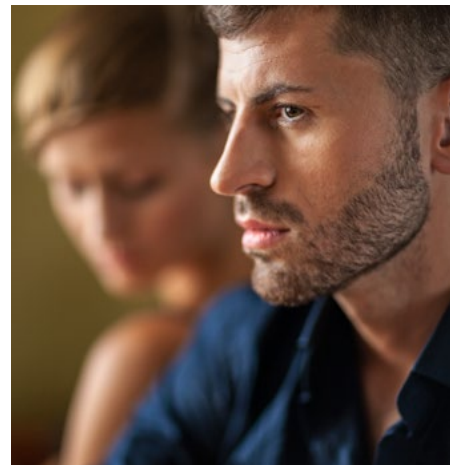
Het aantal verslaafden aan alcohol, drugs en medicijnen in Nederland groeit. Het merendeel van deze mensen heeft een baan en kampt met een verslaving op de werkvloer. Zo heeft tien procent van de Nederlandse beroepsbevolking enige verslavingsproblemen. Dat is één op de tien werknemers! Het is een onderschat probleem met grote gevolgen voor een organisatie.

Verslavingsproblematiek kost bedrijven jaarlijks veel geld. Verslaafde werknemers melden zich namelijk vaker ziek en als ze al aanwezig zijn op het werk, presteren ze niet optimaal. Hoe ga je hier als werkgever mee om? Hoe maak je het vermoeden van verslaving bespreekbaar? Welke maatregelen kun je nemen en welke hulp kun je bieden aan de betrokken werknemer?

Een ernstige en complexe aandoening

Over mensen met een verslavingsprobleem bestaat vaak een vooroordeel. Verslaving zou vooral het gevolg zijn van gedrag: gebrek aan doorzettingsvermogen. Uit neurobiologisch onderzoek weten we dat verslaving voor een deel genetisch is bepaald (30 tot 60%). Daarbij spelen impulsgedrag, angst en stressgevoeligheid een belangrijke rol. Nieuwe inzichten leren ons dat verslaving een ernstige en complexe aandoening is die intensieve zorg verdient.

In het begin helpen de genotsmiddelen nog te ontspannen, ze geven een prettige roes, maar op de langere termijn is er steeds meer van hetzelfde middel nodig om nog een prettig effect te creëren. Onbewust scannen de hersenen de omgeving af naar genotsmiddelen en bewust is men de hele dag al aan het plannen wanneer men weer kan gebruiken. Dit proces wordt steeds dwangmatiger en op den duur verliest men steeds meer de controle op het dagelijks leven. Met duidelijke gevolgen voor het functioneren thuis en op het werk.



Wat zijn de consequenties?

Als werknemers verslaafd zijn dan heeft dat ook consequenties voor het uitvoeren van de werkzaamheden op hun werk.

- **Frequent verzuim:** Werknemers met een (alcohol)verslaving verzuimen vaak meer. Het kort frequent verzuim is 2 tot 6 keer zo hoog.
- **Productiviteitsverlies:** Vaak hebben werknemers een verminderde productiviteit van rond de 20%. Zowel in kwaliteit als kwantiteit. Ze maken meer fouten en verzetten minder werk.
- **Bedrijfsongevallen:** Werknemers met een (alcohol)verslaving zijn vaker betrokken bij een bedrijfsongeval. In 10 tot 30% van de bedrijfsongevallen is verslaving aan de orde.
- **Veiligheidsrisico's:** Alcohol en drugs kunnen nog lang nawerken. Als werknemers onder invloed bijvoorbeeld machines bedienen of aan het verkeer deelnemen heeft dit direct gevolgen voor de veiligheid.

Hoe herken je een verslaving?

Schaamte, schuldgevoel of ontkenning spelen bij verslaafden een grote rol, waardoor ze het onderwerp niet bespreekbaar durven te maken. Met als gevolg dat ze steeds dieper in de problemen komen. Werkgevers signaleren soms wel iets maar weten niet hoe hiermee om te gaan. In eerste instantie heeft de verslaving vaak geen effect op de productiviteit. In een latere fase worden de signalen op het werk wel duidelijk. Signalen kunnen zijn:

- Vaak op maandag afwezig.
- Vaak later op het werk of eerder naar huis.
- Langer ziek blijven.
- Verstoorde relaties met collega's.
- Inefficiënt werken.
- Productiviteitsverlies.
- Meldingen van collega's of anderen.
- Uiterlijke kenmerken: trillende handen, onder invloed zijn of onverzorgd uiterlijk.



Wat kun je als werkgever doen?

Voer een duidelijk beleid

Neem als uitgangspunt bijvoorbeeld dat alcohol voor en tijdens werk niet is toegestaan. Uitzonderingen op de regel, zoals personeelsfeestjes, worden expliciet beschreven en gecommuniceerd. Ook kun je voor bepaalde werkzaamheden alcohol- of drugstesten gebruiken. Dit dien je ook ruimschoots van tevoren te communiceren aan je werknemers. Het beleid dient juridisch getoetst te zijn en instemming te hebben van de OR.

Preventie en voorlichting

Neem preventieve maatregelen en geef je werknemers voorlichting of informatie. Zorg dat je werknemers weten waar ze terecht kunnen voor vragen of hulp. Train alle leidinggevenden in het signaleren én bespreekbaar maken van verslavingsproblematiek. Maak je werknemers bewust van de risico's die aan overmatig drugs- en alcoholgebruik kleven door interventies aan te bieden die gericht zijn op een gezonde leefstijl.

Bied begeleiding en hulp

Wanneer je vermoedt dat een werknemer met een verslaving kampt, ga dan met hem in gesprek. Spreek je vermoeden en zorg uit en onderbouw deze met feiten en voorbeelden. Schakel de bedrijfsarts in, bied de werknemer hulp aan en geef een duidelijke keuze: behandeling accepteren of niet. Zo geef je de werknemer ook de kans om gedrag te verbeteren.

Ziekteverzuim en ontslag

Wanneer verslavingsproblematiek leidt tot verzuim, dan verloopt de verzuimbegeleiding, net zoals bij andere verzuimende werknemers, volgens de Wet Verbetering Poortwachter. In het Plan van Aanpak kun je een extra interventie gericht op het overwinnen van de verslaving opnemen. Verbetert de situatie van de werknemer op termijn niet ondanks alle hulp die aangeboden is? Dan kan een ontslag onvermijdelijk zijn.

Rodersana

De professionals van Rodersana zijn getraind in het onderkennen én begeleiden van de problematiek rondom verslavingen, zodat elke vorm van verslaving duurzaam onder controle kan worden gehouden. Zij hanteren verschillende behandelvormen. Variërend van een klinisch traject, een dagbehandelingstraject tot een ambulante behandeling. De aanpak richt zich op lichamelijke en psychische factoren, maar ook op de omgeving (privé en werk), gedrag en gewoontes. Heb je als werkgever advies nodig bij het opzetten en implementeren van een middelenbeleid in jouw bedrijf? Neem dan contact met ons op. Wij hebben dé experts in huis om leidinggevenden, HR-professionals en medewerkers te trainen en op te leiden hoe verslavingsproblemen te herkennen en ermee om te gaan.

Verslavingszorg: bij alcohol, drugs en medicijnverslaving

Als een verslaving tijdig wordt gesignaleerd en opgepakt, is de kans op terugval het minst groot. Daarom is adequate hulpverlening van belang. De gespecialiseerde verslavingsartsen van Rodersana helpen graag. Onze aanpak is succesvol: cliënten waarderen ons met een 8,7.

Wat houdt het in?

Rodersana biedt klinische en ambulante behandelingen of een combinatie van de genoemde mogelijkheden. Welke behandeling je krijgt is afhankelijk van de aard en ernst van de verslaving.

Teams van verschillende professionals werken nauw met de werknemer samen aan het beste en snelste resultaat. Vanuit een systeemaanpak biedt Rodersana hulp in ieder stadium van de verslaving. Op basis van het (gratis) intakegesprek wordt een individueel behandelplan opgesteld.

Rodersana biedt behandeling voor:

- Alcoholverslaving.
- Drugsverslaving.
- Medicijnverslaving (bijvoorbeeld slaap- of kalmeringsmedicatie).
- Seksverslaving.
- Gokverslaving.
- Gameverslaving.
- Internetverslaving.

Een verslaving heeft een persoon nooit alleen. Familieleden en partners lijden vaak ook onder de verslaving van hun naaste. Daarom besteden we tijdens de behandeling veel aandacht aan de sociale omgeving van de cliënt. Een langdurig nazorgtraject en een intensief familieprogramma maken deel uit van de behandeling.

Opname in onze verslavingskliniek

Indien opname noodzakelijk blijkt, verblijft een werknemer minimaal vier weken in onze verslavingskliniek. De focus ligt hierbij altijd op het realiseren van een verandering in leefstijl. Fysieke conditie is een belangrijk onderdeel. Door letterlijk uit je eigen omgeving te stappen is het mogelijk patronen te doorbreken. Voor een optimaal behandelresultaat is het van belang dat cliënten in een omgeving terechtkomen waar zij zich thuis voelen. Een prettige, gastvrije en veilige omgeving heeft een positieve invloed op de behandelresultaten. Onze verslavingskliniek heeft korte wachttijden. Opname kan plaatsvinden nadat overeenstemming is bereikt over het behandeltraject. Na opname volgt een ambulante behandeling om terugval te voorkomen

Wat levert het op?

De behandeling heeft als doel te herstellen van een verslaving en terugval te voorkomen. Dit in de context van familie en werk.

Contact

Heb je als werkgever advies nodig bij het opzetten en implementeren van een middelenbeleid in je bedrijf? Neem dan direct contact met ons op via 088 – 0088 955 of via info@rodersana.nl. Wij hebben dé experts in huis om je leidinggevenden, HR-professionals en medewerkers te trainen in het herkennen van verslavingsproblemen en hoe daarmee om te gaan.

