

RoderSana: Afkicken in viersterren luxe

Verscholen in de Oirschotse bossen is in januari RoderSana, het eerste Nederlandse 'resort voor verslavingsproblematiek', van start gegaan. Een dertigtal personeelsleden zijn actief in de kliniek; van psychiater tot chef-kok en van sportcoach tot chauffeur. De eerste cliënten zijn eind januari ingecheckt. RoderSana is een privé-kliniek, Reinier van Arkel is een van de aandeelhoudende partijen. De kliniek biedt behandeling van verslaving aan alcohol of middelen gecombineerd met een luxe verblijf. Bij mijn bezoek in maart wordt de laatste hand gelegd aan de tuin, binnen is alles tot in de puntjes verzorgd. De receptioniste verwelkomt me en verwijst me naar de lounge voorzien van een riant bankstel, fauteuilles en een knapperend haardvuur. Toch anders dan de wachtruimte die ik gewend ben.

Door Ilse van den Eeden

Verslaving is een symptoom

RoderSana combineert een snelle, effectieve behandeling met een luxueus verblijf. Dat is een unieke aanvulling op de reguliere verslavingszorg. De zorgverzekering vergoedt een deel van de kosten voor het verblijf en (psychologische) behandelingen. Daarnaast wordt er een eigen bijdrage van € 175,- per dag gevraagd; deels voor de luxe maar daarnaast als extra commitment aan de behandeling waarvoor ze komen: de behandeling van het verslavingsgedrag.

"Het behandelprogramma in de kliniek duurt zes tot negen weken", legt Dirk Steenssens, medisch directeur, uit. "Verslaving is een hersenziekte die een langdurige en intensieve behandeling vereist. De cliënten die bij ons komen hebben vanuit hun professionele context zware verantwoordelijkheden en leven vaak jarenlang in een continue stress. Vanuit deze druk ontstaat het verslavend gedrag. De herhaalde blootstelling aan het middel zorgt voor een diepgaande verandering in de hersenen. Er ontstaat een vrees voor ontwenning en een aangeleerd gedrag waarbij de cliënt voortdurend op zoek gaat naar het middel. Verslavingsgedrag is een rigide gedragspatroon. Om dit te doorbreken zijn in de individuele behandeling zingeving, spiritualiteit en vrijetijdsbesteding onderdeel. De groepsbehandeling omvat onder andere psycho-educatie, terugvalpreventie, meditatie en sport. Door ons aanbod leert de cliënt zelf weer passie te ontwikkelen voor zaken als cultuur, ontspanning en sport."

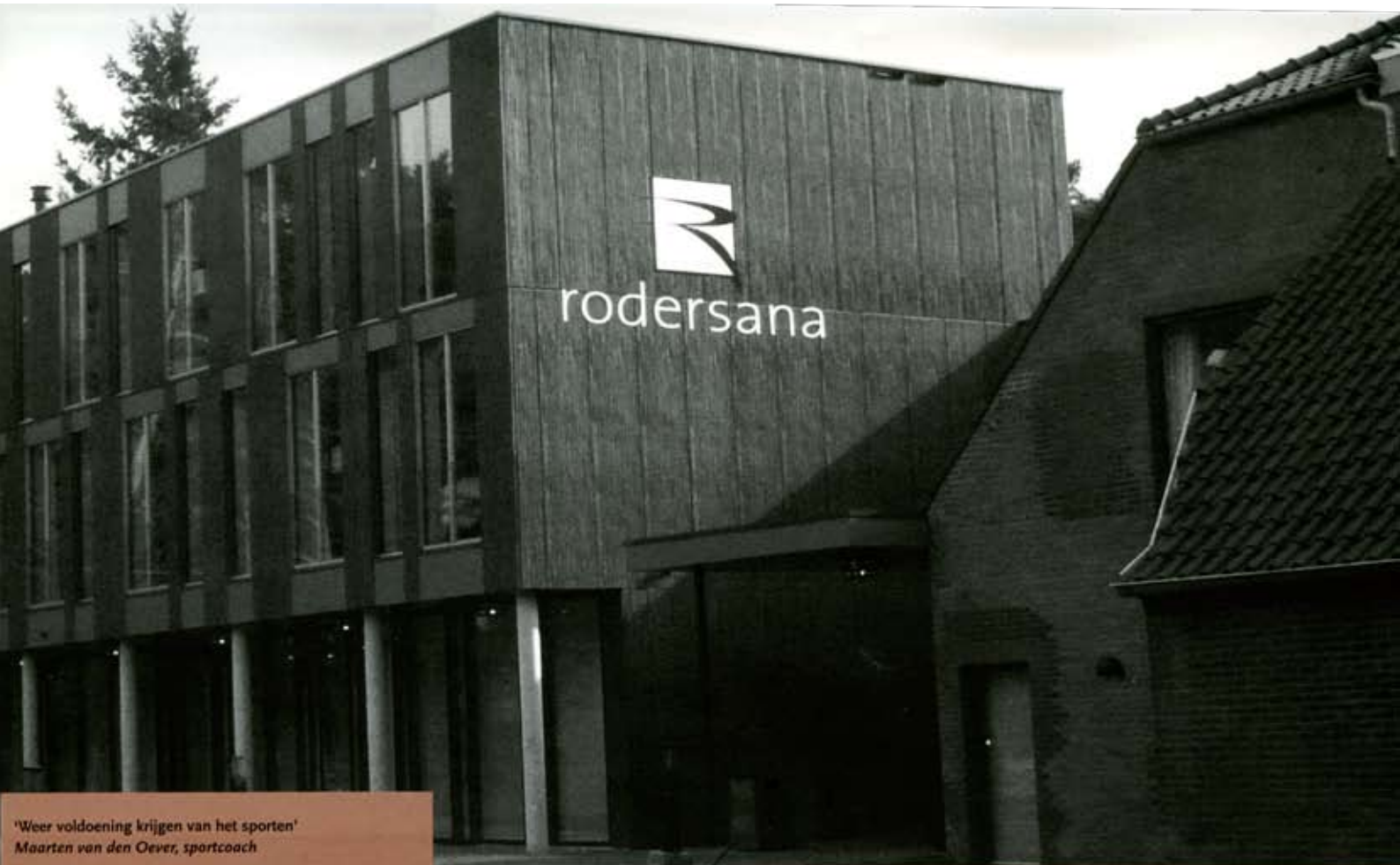
Irene Dijkstra, werkzaam als muziektherapeute en lid van het kernteam dat de behandeling ontwikkelt, vult aan: "Het wegnemen van de stressprikkel en het ervoor zorgen dat mensen zich prettig en op hun gemak voelen is vanuit deze visie een essentieel onderdeel van de behandeling. Vergelijk onze omgeving wat dat betreft ook met de kuuroorden in Duitsland. Je neemt in deze eerste fase van de behandeling afstand van je normale omgeving en patronen. Vervolgens zet je een aantal levensstijlveranderingen in gang en legt een basis voor de terugkeer naar het dagelijks leven. Psychotherapie en levensstijlverandering dragen aldus bij aan het reduceren van de stress."

Dirk: "Het totale behandeltraject duurt twee jaar. In de eerste zes tot negen weken komen mensen los van het verslavende gedrag maar het risico op terugval blijft nog bestaan. Het behandeltraject gaat dan ook ambuland door. De ambitie is te komen tot een landelijk netwerk van RoderSana-behandelaren die intensief en laagdrempelig het behandelcontact met de cliënt voortzetten. Wat cliënten in de behandeling hier als aansprekend hebben ervaren, bijvoorbeeld beeldend werken of met muziek bezig zijn, kan dan in de eigen omgeving worden voortgezet."

Nu de eerste cliënten hun klinische traject erop hebben zitten vraag ik Irene en Dirk of de verwachtingen die beiden hadden ten aanzien van RoderSana uit zijn gekomen. "De doelgroep is wellicht gemêleerder dan verwacht. Wij bepalen de doelgroep niet en sluiten niemand uit, in behandeling maak je geen onderscheid in sociaaleconomische klasse. Door opgelegde imago zou de buitenwereld verwachten dat juist cliënten uit de hogere sociaaleconomische klasse kiezen voor RoderSana. In deze eerste maanden blijkt echter dat het een mix van cliënten is. We komen soms tot verrassende ontdekkingen, bijvoorbeeld dat familieleden bereid zijn om de behandeling van cliënten te bekostigen als deze daar zelf niet de middelen voor hebben."

Dirk: "Na de opening begin januari begint het stof nu wat neer te zakken, het is nog te vroeg om conclusies te trekken. We starten nu met het maken van een analyse. De focus voor ons eerste jaar ligt op de inhoudelijke doorgroei en kwaliteit van de behandeling."






rodersana

'Weer voldoening krijgen van het sporten'
Maarten van den Oever, sportcoach

"Voor cliënten is het vaak lang geleden dat ze actief bezig waren met sporten. De prioriteit heeft lang bij het middel gelegen. Hier leer ik, met mijn collega, cliënten de routine van het niet-bewegen doorbreken. Ervaren dat de prikkels van lichamelijk bezig zijn, je spieren voelen, zweten, een bal in je handen, in de natuur bezig zijn prettig kunnen zijn." Zes dagen per week zijn cliënten in de weer. In de eerste week van opname vindt er een intake plaats door de fysiotherapeut die een inschatting maakt van de lichamelijke en conditionele toestand. Daarnaast kunnen cliënten aan de slag met de sportfaciliteiten als zwemmen, mountainbiken en fitnessen. Vanaf week twee volgt de cliënt een individueel programma dat aan de hand van een persoonlijke kaart wordt gevolgd en besproken. De insteek van Maartens benadering is de positieve bekrachtiging. "Het lichamelijk bezig zijn en verschillende sporten uitproberen is niet altijd direct leuk om te doen. In die zin dwingen we mensen niet om te gaan aqua-joggen of een balspel te doen. We proberen de cliënt enthousiast te maken. Het proeven van de verschillende takken van sport is een kans die wij ze bieden. Beweging biedt een nieuwe structuur, afleiding en een doorbreking van de dag. Ook hier weer met de focus op het naar huis gaan. Leren ervaren waar je enthousiast van wordt zodat je het thuis ook kunt oppakken."



'Dit is topsport'
Peter van den Heuvel, hotelrestaurantmanager

Peter stuurt het hotel- en restaurantgedeelte van RoderSana aan. "Voordat we zijn gestart met de opname van de eerste cliënten heeft het ondersteunend personeel een intensieve training gehad van drie weken om wat meer achtergronden te kennen van de problematiek van onze cliënten. De behandeling van de cliënt staat in alles voorop. Zo kan niet iedereen zo maar gebruik maken van de sauna of in de whirlpool dalen. Het gebruik van deze faciliteiten hangt samen met het behandelplan van de cliënt." Peter en zijn mensen doen er alles aan om het de cliënt zo goed mogelijk naar de zin te maken in een, wat hij omschrijft als 'huiselijke omgeving'. Dat huiselijke karakter zit meer in de menselijke aandacht dan in de viersterrenluxe. "De eerste paar dagen zijn cliënten vaak wat onder de indruk van de persoonlijke bejegening die wij ze bieden. Dit werk is wel topsport wat dat betreft," aldus Peter. Hij voelt goed aan dat cliënten veel nare en pijnlijke ervaringen hebben doorstaan. "Daar probeer je ook in mijn werk op een professionele manier mee om te gaan, de toef menselijkheid die je daaraan toevoegt is van groot belang. Dit werk is geenszins te vergelijken met een regulier viersterrenhotel. Hier moet je veel meer geven en incasseren."

