

RoderSana biedt topbehandeling in luxe resort

Blotstaan aan de verleiding van verslaving

Tekst: Melanie Dumay Fotografie: Joris Kingma



We kennen het allemaal wel; een druk ondernemend bestaan, een volle agenda en soortgelijke stress. Op zich is daar niets mis mee, vertelt medisch directeur Dirk Steenssens van RoderSana, resort voor verslavingsproblemen, tijdens ons interview. Stress is een bioneurologische aandoening, die zorgt voor vele positieve krachten. Die krachten helpen ons in het dagelijks ondernemen, in het dagelijks presteren. Maar het is ook die stress die ervoor zorgt dat risico's op de loer liggen. Risico's in de vorm van verslaving. Aan alcohol, cocaïne, medicijnen, internet, gokken enz.. En in de behandeling daarvan is RoderSana uitermate gespecialiseerd. RoderSana is de eerste luxe kliniek in Brabant voor deze problemen.

VERSLAVINGSZORG Ze bestaan meer, dit soort resorts. Het verschil echter met RoderSana is dat dit resort geïnitieerd is door vijf reguliere verslavingszorginstellingen. Zij kwamen tot de conclusie dat steeds meer mensen met een verslaving niet bij de reguliere instellingen aankloppen voor hulp. Om voor deze doelgroep de best mogelijke verslavingszorg te kunnen aanbieden, waar men zich als cliënt tevens "thuis" voelt, heeft algemeen directeur René Grim, RoderSana opgericht. Samen met de directeur hotel Stefan Heijne en medisch directeur Dirk Steenssens wordt RoderSana gerund. René heeft jaren leiding gegeven aan ziekenhuizen en commerciële initiatieven in de zorg (privéklinieken, zorgboulevards, zorghotels). Stefan is van huis uit opgegroeid in de horecawereld. Hij was lange tijd de man achter De Zwaan in Oirschot. Daarna maakte hij de overstap naar de financiële wereld, totdat hij benaderd werd door René voor zijn huidige functie bij RoderSana. Dirk is psychiater met een eigen praktijk in Brussel. Dirk legt ons de achtergronden uit van deze kliniek. "We zijn hier in een prachtige omgeving temidden van alle rust en stilte waarin de privacy van onze cliënten optimaal gewaarborgd kan worden. Want veel van onze cliënten hebben liever niet dat hun probleem bekend wordt. Bij ons draait het om de visie. Onze behandelmethodes en aanpak zijn gebaseerd op de wetenschappelijke wereld en niet sec op de ervaringsdeskundigheid van ondermeer ex-verslaafden.





ZINTUIGEN De ervaring van Stefan in de horecawereld komt goed van pas in de liefde voor voeding binnen de kliniek. Samen met de gasten wordt er wekelijks gewerkt aan het prikkelen van de zintuigen. In dit geval de smaak. Stefan: "Wij richten ons dan op biologische of streekproducten. We brengen zelfs bezoeken aan dit soort bedrijven die daarin gespecialiseerd zijn. De achtergrond is dat we onze gasten weer willen laten voelen, ervaren. Het pure gevoel weer terug halen. Mensen die door hun drukke leven verslaafd zijn geraakt aan iets, vergeten vaak de details om hen heen en genieten niet meer daadwerkelijk van zintuiglijke prikkels. Naast het experimenteren met eten, bieden we ook programma's aan die betrekking hebben op kunst, cultuur, muziek en dans. Daarvoor hebben we voor alle vakgebieden gespecialiseerde therapeuten in dienst." Dirk: "De gasten die onze kliniek bezoeken, hebben er veel voor over om van hun verslaving af te komen. Zij hebben echter een zodanig sociaal-maatschappelijk leven, dat wij daar rekening mee houden in onze aanpak en onze gesprekken. Managers die een bepaalde afspraak niet kunnen cancellen tijdens hun verblijf hier, kunnen de afspraak gewoon laten doorgaan. Wij zijn dan altijd aanwezig, overigens erg anoniem en subtiel, om onze gast te begeleiden. Het doel van de gast en

RoderSana is om hem of haar te helpen om zijn probleem, zijn verslaving, een halt toe te roepen. Na een verblijf van ongeveer 7 weken is de gast heel ver op weg om definitief af te rekenen met zijn verslaving. Wij blijven onze gast daarna volgen, steunen en begeleiden in een intensief ambulante traject dat dicht bij de woonplaats van een cliënt plaatsvindt. Hierbij wordt ook gebruik gemaakt van de modernste communicatiemiddelen waaronder beeldchat via een PC. Juist daar ligt ook het onderscheidend vermogen van RoderSana. Iedereen met een verslaving loopt een grote kans om terug te vallen. De verleidingen bieden zich dagelijks aan en door stress is snel weer een borreltje of pilletje genomen. Daarom staan de behandelaren van RoderSana 24 uur per dag, 7 dagen per week klaar om iemand bij terugval direct te helpen.

UNIEK Een unieke en bijzondere kliniek met zeer ervaren topdeskundigen zoals psychiaters, artsen, psychologen, psychotherapeuten, enz.. Niet alleen omdat het opgericht is vanuit het werkveld en op deze wijze kan beschikken over alle aanwezige deskundigheid op het gebied van verslavingszorg, maar ook omdat het zich richt op de specifieke levenswijze van onze doelgroep. Ieder mens is uniek,



daarom krijgt iedereen ook een op maat gemaakt behandelprogramma. Dirk: "De zorgverzekeraars zijn zeer enthousiast over dit initiatief. Met name de kwaliteit van de behandelingen voor de specifieke doelgroep van RoderSana spreekt hen zeer aan. Derhalve hebben zij ook contracten afgesloten waardoor een groot gedeelte van de kosten worden vergoed. En dat geldt voor alle soorten van verslaving. Daarnaast bieden wij de luxe die men ook thuis gewend is. Veel oog voor voeding, ontspanning en sport. In dat laatste zijn we erg sterk. Onze fitnessafdeling biedt alle mogelijkheden om te bewegen. Uit onderzoek blijkt dat sport een sterke invloed heeft op het wegnemen van stress, één van de basisoorzaken van verslavingen. De familie wordt intensief in dit traject betrokken. Wij vinden het zeer belangrijk dat familie/vrienden ook ondersteund en begeleid worden in het traject als de cliënt hiermee natuurlijk instemt. RoderSana stemt continu alles af met de gast, of het nu gaat om de behandeling, de frequentie van sporten, de therapie; we maken een magische mix voor hen. Gebaseerd op genezing, sport, familie en expressie." RoderSana: improving your life, waar verleiding weer beheersbaar wordt gemaakt. ■



RESORT RODERSANA

Oerlesedijk 1
 Postbus 204
 5688 ZL Oirschot
 Tel. 0499-584444
www.RoderSana.nl